

PRÉPARATION AUX MÉTIERS DE LA MONTAGNE



Moniteur de ski

Pisteur Secouriste



PRÉPARATION AU TEST TECHNIQUE DE
MONITEUR DE SKI ET PISTEUR SECOURISTE

FORMULE TOUT INCLUS

FORMATIONS HIVER, ÉTÉ, OU À L'ANNÉE



Les Arcs

La Plagne

Méribel

Val Thorens

Les Menuires

Alpe d'Huez

ALPES ACADEMY

À l'origine de ce centre de formation sportif, un amoureux du ski : Stéphane Gaillard.

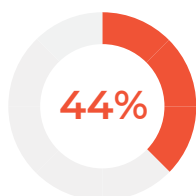
Il a commencé sa carrière professionnelle en tant que moniteur de ski.

Cette passion pour le plein air va l'amener à créer dès la fin des années 90 une agence d'emploi qui recrute des professionnels pour l'encadrement des activités sportives.

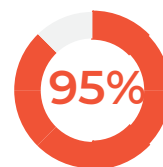
En 2013, il crée Alpes Academy dont la vocation première va être de faciliter l'accès aux formations de pisteuse-secouriste (GRETA) et de moniteur de ski (ENSA) en leur proposant un programme d'entraînement pour le test technique.

NOS INDICATEURS DE RÉUSSITE

Taux de réussite
aux tests techniques 2023
(+6,2% vs hiver 2022)



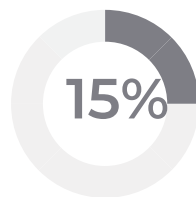
Taux de satisfaction des stagiaires



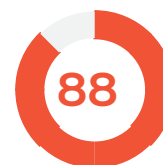
Taux d'atteinte des objectifs pédagogiques



Taux de réussite nationale aux tests
techniques 2023 - de 15% à 30%
selon les lieux des tests



Stagiaires qui vont au bout de la formation
(Taux d'abandon et blessures/an : 12%)



%

EN CHIFFRES

12

ANNÉES
D'EXPÉRIENCES

5

CENTRES
DE FORMATIONS

+18

COACHS & ÉQUIPES
PÉDAGOGIQUES

+650

PERSONNES FORMÉES
DEPUIS LA CRÉATION

NOS CERTIFICATIONS



La Certification qualité a été délivrée au titre des
catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

POUR VOUS ACCOMPAGNER

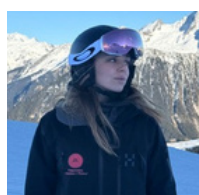
TOUT AU LONG DE VOTRE FORMATION

NOTRE ÉQUIPE



Stéphane Gaillard - Fondateur Alpes Academy et Groupe Idwane

Ancien moniteur de ski, directeur de centres sportifs.
Avec plus de 30 ans de carrière et de projets dans les sports outdoor, Stéphane accompagne à la création et au développement de nombreuses entreprises outdoor.



LISA FINCK
Responsable formation



PAUL PRUDENT
Consultant formation



MATTHÉOS GAZARIAN
Consultant formation



BASTIEN VIDALIE
Consultant formation



JEAN-LOUIS MAUDRU
Consultant formation



LAURYNÉ MORIN
Chargée de communication et marketing



NOÉMIE PESSEMIER
Responsable RH et gestion administrative

NOS COACHS

Spécialistes de chaque discipline.

Ils sont la clé du succès pour vous faire progresser plus rapidement. Leurs savoirs faire : État d'esprit, mental, performances physiques et techniques, entraînement, racing, freeride, hors piste...



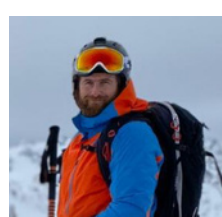
PIERRE MORLAC
Directeur technique
Val Thorens / Les Ménuires



YOHANN VERNET
Directeur technique
Val Thorens / Les Ménuires



SYLVAIN PELISSE
Directeur technique
La Plagne



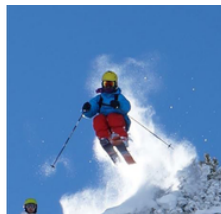
ADRIEN BEL
Coach Méribel
Piste, hors piste et randonnée



JONATHAN SOUDET
Coach Les Arcs
Ski Alpin



FRÉDÉRIC BERNE
Coach Alpe d'Huez



FLORENT JAUFFRED
Coach Méribel
Compétiteur du FWQ



DENIS DAGUET
Coach Les Ménuires / Val Thorens



NOS PARTENAIRES

Nous vous aidons à trouver le partenaire idéal afin d'élargir votre réseau professionnel tout en vous entraînant pour votre projet.



Votre centre de formation sportif dans ces **domaines skiabiles**

Les Arcs

La Plagne

Méribel

Val Thorens

Les Menuires

Alpe d'Huez



MONITEUR DE SKI

PROGRAMME DE LA FORMATION



Nos programmes de formation offrent un entraînement complet permettant de postuler aux tests techniques du Diplôme d'Etat moniteur de ski alpin ou pisteur-secouriste. Ces formations ne délivrent aucune prérogative professionnelle. Il s'agit d'une préparation aux épreuves techniques via les modules de formation organisés par Alpes Academy.

OBJECTIFS

- UTILISER LES FONDAMENTAUX D'ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DANS LE CADRE DE LA PRATIQUE DU SKI
- METTRE EN OEUVRE LA PÉDAGOGIE DU SKI POUR UNE PRATIQUE EN TOUTE SÉCURITÉ
- METTRE EN OEUVRE LA PRÉPARATION PHYSIQUE ADAPTÉE À LA PRATIQUE DU SKI
- METTRE EN OUVRE UNE TECHNIQUE PERFORMANTE EN VUE DE LA RÉUSSITE DU TEST TECHNIQUE
- APPRÉHENDER LE MILIEU PROFESSIONNEL DANS LES STATIONS DE SPORTS D'HIVER

CONTENU

- SLALOM SUR STADE PRIVÉ & FONDAMENTAUX DU SKI
- TRAVAIL DES APPUIS ET DES PERFORMANCES CHRONOMÉTRÉES
- MEMENTO MONITEURS
- PÉDAGOGIE
- COACHING MENTAL & PRÉPARATION PHYSIQUE
- CONNAISSANCES DU MILIEU MONTAGNARD
- TESTS BLANCS





PROFIL STAGIAIRE

// Avoir de l'intérêt pour la pratique sportive et les métiers du sport outdoor
// Désirer s'intégrer dans le milieu professionnel montagnard et saisonnier

PRÉREQUIS

// Niveau flèche de Vermeil ou équivalent

INFOS PRATIQUES

DURÉE

// 280 heures pour la préparation Test Technique
// De décembre à début avril (en fonction des dates des tests)

LIEU

Alpes Françaises :
Les Ménuires
Val Thorens
Alpe d'Huez
La Plagne

TEST TECHNIQUE

// L'épreuve du test technique est un slalom spécial de ski chronométré avec un temps qui doit être inférieur au temps réalisé par l'ouvreur

(+20% pour les hommes / +25% pour les femmes)

// 2 possibilités de passage par an

MODALITÉS D'ÉVALUATION

// Test blanc et évaluations par les formateurs et responsables pédagogiques

MOYEN PÉDAGOGIQUES

Nous nous engageons à mettre en place les moyens matériels nécessaires au bon déroulement de l'action de formation :

// Géant, Stade, Vidéo, Chrono, Test Blanc

ACCESSIBILITÉ

// Le centre de formation mobilise les expertises, outils et réseaux nécessaires pour accueillir, accompagner, former et orienter les publics en situation de handicap.

Référent handicap :
Paul PRUDENT

CONTACT

Pour tout renseignement supplémentaires, vous pouvez nous joindre par mail ou téléphone du lundi au vendredi, de 9h30 à 13h00 et 14h à 17h30.

info@alpes-academy.fr

04 37 43 15 76

www.alpes-academy.fr

Rejoignez
le mouvement
[@alpesacademy](https://www.instagram.com/alpesacademy)



PISTEUR SECOURISTE



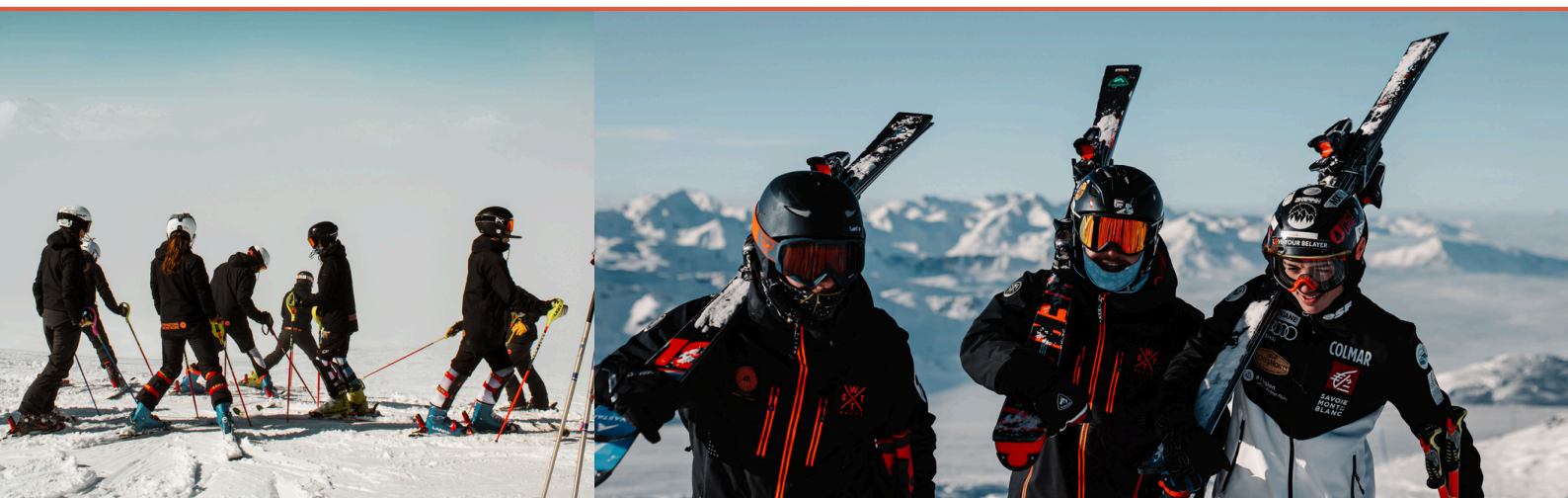
Cette formation vise à améliorer les compétences des stagiaires en leur permettant de maîtriser les connaissances requises afin de préparer le test technique de pisteur secouriste.

OBJECTIFS

- RÉUSSIR LE TEST TECHNIQUE DU BREVET NATIONAL DE PISTEUR SECOURISTE
- UTILISER LES FONDAMENTAUX D'ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DANS LE CADRE DE LA PRATIQUE DU SKI
- METTRE EN OEUVRE LA PÉDAGOGIE DU SKI POUR UNE PRATIQUE EN TOUTE SÉCURITÉ
- METTRE EN OEUVRE LA PRÉPARAION PHYSIQUE ADAPTÉE À LA PRATIQUE DU SKI
- METTRE EN OUVRE UNE TECHNIQUE PERFORMANTE EN VUE DE LA RÉUSSITE DU TEST TECHNIQUE
- APPRÉHENDER LE MILIEU PROFESSIONNEL DANS LES STATIONS DE SPORTS D'HIVER

CONTENU

- QUALITÉ DE PRISE D'INFORMATION ET LECTURE DE TERRAIN
- ADAPTER SON SKI TOUTE NEIGE ET TOUT TERRAIN
- TECHNIQUES SUR PISTES ET FREERIDE EN TOUTE SÉCURITÉ
- PERFORMANCE, ENGAGEMENT PHYSIQUE, VITESSE, SILHOUETTE, CHANGEMENT DE RYTHME
- RECHERCHE AVALANCHE
- TESTS BLANCS
- NIVOLOGIE
- UTILISATION DVA





PROFIL STAGIAIRE

// Avoir de l'intérêt pour la pratique sportive et les métiers du sport outdoor
// Désirer s'intégrer dans le milieu professionnel montagnard et saisonnier

PRÉREQUIS

// Niveau flèche de Vermeil ou équivalent

INFOS PRATIQUES

DURÉE 280 heures d'entraînement
De décembre à avril

LIEU Les Arcs / Méribel / Alpe d'Huez

TEST TECHNIQUE

// Descente «tout-terrain - toute neige», reconnue à l'avance sur un dénivelé de 300 mètres minimum

// Descente libre sur piste sans reconnaissance et sur un dénivelé de 200 mètres minimum

// Les critères de notation sont l'aisance, la silhouette générale, le choix du terrain, le rythme, l'application technique, l'équilibre et la stabilité

// L'épreuve du test technique est validée avec une note minimale de 12 sur 20

MODALITÉS D'ÉVALUATION

// Test blanc et évaluations par les formateurs et

MOYEN PÉDAGOGIQUES

Nous nous engageons à mettre en place les moyens matériels nécessaires au bon déroulement de l'action de formation :

// Matériel personnel de ski alpin de compétition et toute neige tout terrain.

// Géant, Stade, Vidéo, Chrono, Test Blanc

ACCESSIBILITÉ

// Le centre de formation mobilise les expertises, outils et réseaux nécessaires pour accueillir, accompagner, former et orienter les publics en situation de handicap.

Référents handicap :

Paul PRUDENT

Arthur FROTTIER

CONTACT

info@alpes-academy.fr

04 37 43 15 76

www.alpes-academy.fr

Rejoignez
le mouvement
@alpesacademy



CALENDRIER

DE LA FORMATION

Ce planning est à titre indicatif. Chaque coach adaptera ses séances selon le niveau de son groupe et selon les conditions météorologiques.

DEC

Début de la formation

Préparation physique - entraînements en slalom (moniteurs) - apprentissage des techniques de base sur piste - nivologie - lecture bra (pisteurs) - vacances de Noël - test blanc

JANV

Présentation au 1er test technique

Préparation physique - ateliers ski libre sur neige - ski foncier - ski toute neige - entraînements en slalom (moniteurs) - nivologie - lecture bra (pisteurs) - sorties hors piste (pisteurs) - test blanc + 1 présentation test technique - immersion service des pistes

FEV

Milieu de la formation

Préparation physique - techniques perfectionnées en ski ski foncier - ski toute neige - entraînements en slalom (moniteurs) - nivologie - lecture bra (pisteurs) - sorties hors piste (pisteurs) - vacances scolaires

MAR

Présentation au 2ème test technique

Préparation physique - entraînements axés sur le test technique - initiation slalom géant - entraînements en slalom - vitesse et enchaînement des portes (moniteurs) - sorties hors piste expert (pisteurs) - test blanc + 1 présentation test technique - immersion service des pistes

AVR

Fin de la formation

Préparation physique - entraînements axés sur le test technique - entraînements en slalom - vitesse et enchaînement des portes (moniteurs) - sorties hors piste expert (pisteurs) - présentation test technique selon conditions

EXEMPLE DE PLANNING D'UNE SEMAINE TYPE

	MATIN 	APRÈS-MIDI 
LUNDI	Entraînement	Entraînement
MARDI	Entraînement	Entraînement
MERCREDI	Repos	Repos
JEUDI	Entraînement	Entraînement
VENDREDI	Entraînement	Entraînement ou stage
WE	Stage ou repos	Stage ou repos

NOS FORMULES ET TARIFS

POSSIBILITÉS DE FINANCEMENT



NOS FORMULES PRÉPA TESTS TECHNIQUES PISTEUR SECOURISTE/MONITEUR DE SKI

5 MOIS D'ENTRAÎNEMENTS

ÉVOLUTION

LIBERTÉ

Coach, préparation physique et entraînements de ski 280H



Matériel pédagogique et accès stade de slalom



Tenue de ski offerte*



Logement saison



Forfait de ski** saison



Prix

4 800€

7 800€

Coût de revient de la formation avec sponsor

800€*

3 800€*

*Offre valable pour toute nouvelle entrée dans notre centre de formation. **Le forfait deskinecontientpas d'assurance. Il est donc indispensable et obligatoire d'en souscrire une. *Tarif affiché sans la gratification de stage



TÉMOIGNAGES DE LA COMMUNAUTÉ

Théo MOULIN

Prépa test technique Pisteur Secouriste 2024

"Première saison au top ! Grâce aux entraînements j'ai pu réussir mon objectif. Le rythme est intense avec les entraînements et le stage, mais super cool. J'ai pu faire des superbes rencontres très enrichissantes. La coloc était incroyable ce sont devenus des vrais potes."

Marie DORION

Prépa test technique Pisteur Secouriste 2023

« J'ai fait ma saison à Méribel et c'était une saison exceptionnelle. Les coachs sont géniaux, autant sur les skis que sur le côté humain. On a tous énormément progressé : sur les skis, sur la connaissance du milieu montagnard et sur nous même. Et bonus pour ma part, j'ai eu mon test technique au bout du 2ème coup en février. Encore merci aux coachs ! »

Candice CHOQUENET

Prépa test technique Moniteur de Ski 2026

'J'ai passé toute ma saison d'hiver avec Alpes Academy à Val Thorens/ les Menuires et c'était clairement l'une de mes meilleures expériences. Notre coach Denis a été exceptionnel : à l'écoute, encourageant, compréhensif et toujours motivant. Le chalet dans lequel nous étions logés nous a permis de rendre l'expérience encore plus intense et stimulante pour ce type de formation. L'équipe d'Alpes Academy a toujours été disponible dès que j'en avais besoin, ce qui est très appréciable. J'ai énormément progressé et appris sur l'univers du ski. Je ne regrette absolument pas mon choix !

Susie MORELL

Prépa test technique Pisteur Secouriste 2023

J'ai eu la chance de suivre pendant deux hivers une préparation au métier de pisteur secouriste aux Arcs, une expérience exceptionnelle autant sur le plan humain que professionnel. Un immense merci à Jonathan, notre moniteur passionné et ultra-compétent, qui a su transmettre son savoir-faire avec pédagogie et bienveillance. Grâce à la qualité de l'encadrement et à l'engagement de toute l'équipe, j'ai pu progresser techniquement tout au long de la formation. Je suis fière aujourd'hui d'avoir réussi mon test technique pisteur. Je recommande cette préparation à toutes celles et ceux qui rêvent de devenir pisteur : le cadre est exceptionnel, l'ambiance est motivante, et l'enseignement est d'une grande qualité. Merci encore pour ces deux années inoubliables !

Maël Périllat

Prépa test technique Pisteur secouriste 2026

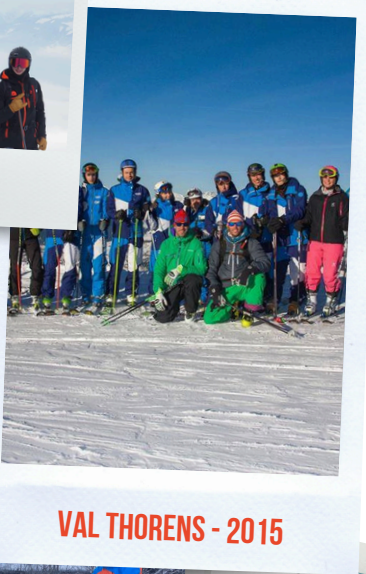
'J'ai passé une saison avec Alpes Academy à Méribel les coachs étaient top et on a bien fait progresser le niveau de tout le groupe. Les logements mis à disposition sont très bien: le notre était tout équipé (machine à laver, lave-vaisselle, télé, etc...). Cerise sur le gâteau j'ai eu mon test pisteur donc très content de ma saison hivernale, je recommande. PS: il faut quand même déjà avoir un niveau en ski suffisant ou au moins avoir les bases si vous voulez avoir une chance d'avoir le test technique de pisteur car certes les coachs sont très forts mais après ils ne peuvent pas faire des miracles non plus.

Elias Digangi

Prépa test technique Pisteur Secouriste 2026

« Je souhaitais vous faire un retour sur la formation. Cette première saison a été une excellente expérience. Tout s'est très bien déroulé, que ce soit avec le coach ou lors des activités complémentaires en magasin. Les cours étaient de grande qualité et, grâce à l'accompagnement de Fred, j'ai réussi à obtenir mon test pisteur, ce qui est une vraie réussite pour moi. Un grand merci à toute l'équipe pour votre encadrement et votre professionnalisme. À très bientôt ! »

TOI AUSSI REJOINS LA FORMATION ALPES ACADEMY !



VIVEZ L'AVENTURE TOUTE L'ANNÉE

AVEC AKILA ACADEMY

SURF CAMP BALI - LOMBOK

Une aventure itinérante de 15 jours à travers les plus belles îles d'Indonésie. Tu bouges, tu explores, tu cherches les meilleures vagues tout en découvrant la culture balinaise

FORMULE TOUT INCLUS

Cours de Surf

Hébergement

Transfers

Yoga

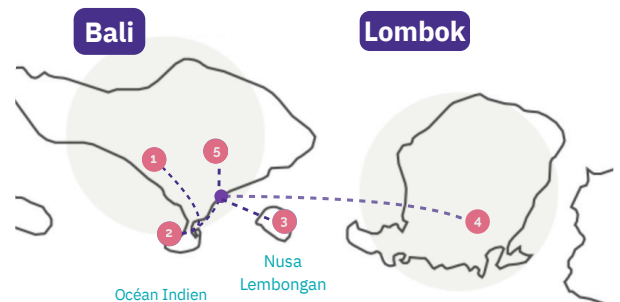
Massages

Snorkeling



LES SPOTS EMBLÉMATIQUES

Uluwatu, Canggu, Nusa Lembongan, Lombok, Ubud et Rote (option) - Venez découvrir les sports emblématiques de l'Indonésie !



FORMATION KITE SURF GRIISSAN

Pré-formation complète en kitesurf à Gruissan pour développer ton autonomie et progresser en sécurité. Un programme pensé pour te préparer efficacement au test d'entrée de l'IKO ou au TEP du BPJEPS.

PROGRAMME INCLUS

45h d'entraînement

Mise à niveau & entraînement complet

15 sessions de 3h

Possibilité de location de matériel

Hébergement selon disponibilité



VOTRE ÉTÉ AVEC



Surf Camp Bali



Kite Surf

TARIF STAGIAIRE ALPES ACADEMY

5% de remise pour toute inscription à notre Surf Camp ou notre formation Kite Surf

ET VOTRE HIVER AVEC



Moniteur de Ski



Pisteur Secouriste

CONTACT

Pour tout renseignement supplémentaires, vous pouvez nous joindre par mail ou téléphone du lundi au vendredi, de 9h30 à 13h00 et 14h à 17h30.

info@alpes-academy.fr

04 37 43 15 76

www.alpes-academy.fr

Rejoignez
le mouvement
[@alpesacademy](https://www.instagram.com/alpesacademy)





Contact

1 Grande rue des Feuillants
69001 Lyon

+33 (0)4 37 43 15 76



alpesacademy

